

Bevara Tänderna hos Ann-Christin Eliasson

Jenny Bäckström

Vi lever i ett välfärdssamhälle där nästan varannan vuxen är drabbad av tandlossning i någon omfattning.

Det var nog många som fick sig en tankeställare kring hur det står till med den egna tandhälsan när de lyssnat på Ann-Christin Eliassons seminarium på Teleborgs Slotts Hälsomässa söndagen den 4 mars. Som legitimerad tandhygienist och med 20 års yrkeserfarenhet inom både folk-tandvården och privata tandvården driver Ann-Christin sedan dryga året tillbaka sin egen praktik "Bevara Tänderna". I söndags var hon en av 11 utställare på den årliga hälsomässan.

Besökarna kunde där lära sig om förebyggande tandvård, dels genom en föreläsning men också via samtal, broschyrer och produkter på utställningsbordet. "Karies och parodontit (tandlossning) är de vanligaste tandsjukdomarna" informerade Ann-Christin. "De kan framgångsrikt förebyggas och hejdas om de upptäcks i ett tidigt skede av sjukdomsförloppet."

Tandlossning utvecklas ofta i det tysta utan några tydliga symtom och därför förekommer det att personer har tandlossning utan att veta om det. Tandlossning orsakas av att bakterier etablerar sig under tandkötet varefter tandsten bildas under tandkötet. Detta är mycket allvarligt då

tandens fäste angrips och tandens rottrådar samt käkbenet bryts ner. För att förebygga denna utbredda folksjukdom är det noggrann tandborstning och rengöring mellan tänderna som gäller. Det finns också andra faktorer som påverkar utvecklingen av sjukdomen, bland annat ärftlig benägenhet, en stressad livssituation och rökning. Även karies kan förebyggas genom noggrann tandrengöring men här kan det även hjälpa med tillskott av fluor osamt genom att undvika småätande med mera.

Tandhygienisten har med sitt hälsoinriktade arbete en självklar roll i den moderna tandvården.

Tandhygienisten undersöker och behandlar patienter i alla åldrar. En undersökning innebär registrering av karies och tandlossning, salivanalys, röntgen samt uppgifter om patientens hälsa. Slemhinnorna och bettet kontrolleras och eventuella avvikelser rapporteras till tandläkare. Tandhygienisten behandlar tandsjukdomarna, tar bort tandsten och missfärgningar, polerar och bleker tänder med mera. Individuell information och instruktion om hur man behåller en god munhälsa hela livet är alltså ett dagligt inslag i tandhygienistens arbete.

Ann-Christin vill betona vikten av den förebyggande tandvård som tandhygienis-



Ann-Christin Eliasson föreläser om förebyggande tandvård

ten kan erbjuda, det vill säga att hjälpa oss patienter att bevara tänderna samt förebygga

framtida - kanske mycket höga - tandvårdskostnader. Ann-Christin har en egen friståen-

de praktik och ett mycket bra samarbete med många tandläkare. Hon poängterar också

att man som patient nu själv kan välja var man faktiskt vill vara kund.